



## DEMOGRAFİK ÖZELLİKLERE GÖRE GAZİANTEP'DE YAŞAYAN İNSANLARIN FİZİKSEL AKTİVİTEDE BULUNMAMA NEDENLERİNE YÖNELİK BİR UYGULAMA

**Dr. H. Murat ŞAHİN**

*hmuratsahin@gmail.com*

**Halil EKİCİ**

*halil\_ekici@hotmail.com*

### Özet

Bu çalışma, Gaziantep'te yaşayan insanların neden spor yapmadıklarını belirlemek amacıyla yapılmıştır. Araştırmanın örneklemini Gaziantep içinde bulunan merkez ilçeler oluşturmaktadır. Ölçekler, şehrin farklı yerlerinde bulunan alışveriş merkezlerinde uygulanmıştır. Deneklerin ölçekteki sorulara yanlış cevap vereceği de düşünülerek ölçek sayısı 750 olarak belirlenmiştir. Ancak geri dönen ölçek sayısı 510 olmuş ve değerlendirmeye alınan ölçek sayısı 477 olarak gerçekleşmiştir. Veri analizleri SPSS16.0 ile yapılmıştır. Verileri değerlendirmek için, frekans dağılımı, aritmetik ortalama, ANOVA, t testi analiz yöntemleri uygulanmıştır.

**Anahtar kelimeler:** Spor, fiziksel aktivite.

### AN APPLICATION FOR THE REASONS OF MAKING PHYSICAL ACTIVITY IN ACCORDANCE WITH THE DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS OF THE PEOPLE LIVING IN THE PROVINCE OF GAZİANTEP

#### Abstract

This study was conducted in Gaziantep province to determine why people didn't do sports. The central districts of the Gaziantep province constitute the sampling of the study. The scales were applied in shopping centers located in different parts of the city. The numbers of the scales were decided as 750, due to it was considered that the respondents of the scales would give the wrong answers to questions in the scales. However, the numbers of returning scales were 510 and the number of scales taken into consideration were 477. Data were analyzed with SPSS 16.0. The frequency distribution, arithmetic mean, ANOVA, t-test analysis methods were applied to evaluate the data.

**Key words:** Sport, physical activity.

## Giriş

Spor;insan bedenini fiziki yönüyle geliştirdiği gibi oyunlar, hareketler, yarışmalar vasıtasıyla aynı zamanda insan seciyesini, egosunu, davranış niteliğini, psişik yapısını belirleyen yeni bir bilim dalıdır (Melik, 1998).

Spor, ekonomik, sosyal ve kültürel kalkınmanın temel unsuru olan insanın, beden ve ruh sağlığını geliştirmek, kişiliğin oluşumunu, karakter özelliklerinin gelişimini sağlamak, bilgi beceri ve yetenek kazandırarak çevreye uyumu kolaylaştırmak, kişiler toplumlar ve uluslararasıda dayanışma, kaynaşma ve barışı sağlamak, kişinin mücadele gücünü artırmak yanında, belirli kurallara göre, rekabet ölçüleri içerisinde mücadele etme, heyecan duyma, yarışma ve yarışmada üstün gelme amacıyla yapılan faaliyetler olarak tanımlanabilir. Bu özelliklerinden dolayı, çağımızda spor, çok yönlü, çok faydalı, çok amaçlı ve çok çeşitli boyutlar kazanmış ve evrenselleşmiştir (Yetim, 1992).

Fiziksel egzersiz, fiziksel durumu geliştirmek veya sürdürmek ve sağlık amacıyla yapılan bazı aktivitelerin icrasıdır (<http://tr.wikipedia.org>). Fiziksel egzersizin amacı, insanın beden ve ruh sağlığını geliştirmek, iradesini güçlü kılmaktır (<http://sporun-insan-sagligi-uzerindeki-etkileri.bunedir.org>). Düzenli spor yapmak insanlarda hastalık riskini azaltmaktadır. Hatta kanser hastalığı düzenli spor yapanlarda daha az görölmektedir (<http://www.forumzirve.net>).

Spor insanlar üzerinde stresi azaltır, fiziki iyileşmelerine yardım eder ve sağlıklı bireyler olarak toplumsal sistemin ihtiyaçlarına uyum sağlamalarına katkıda bulunur. Sporun aşırı kilo almayı engellemek, kalp üzerindeki olumlu etkilerine yol açmak, iç salgı bezlerinin düzenli çalışmasını sağlamak, kalp volümünü artırmak, bedensel ve zihinsel yorgunluklara karşı direnci artırmak gibi önemli faydaları vardır (İnal, 2000). İnsanları spor yapmaya iten sebepler şunlardır (Voight, 1998).

- Belirli sosyal ihtiyaçları karşılamak,
- Sağlık, rehabilitasyon ve fiziksel uygunluk sağlama,

- Gerilim ve kontrollü rizikoyu yaşama,
- Estetik ihtiyaçları doyurma,
- Duygusal gerilimden kurtulma,
- Spor yoluyla bilgece deneyimler kazanma,
- Sevinç, eğlence, haz, neşe gibi duyguları kazanma,
- Kendini gerçekleştirme,
- Yeni tecrübeler kazanma,
- Sosyal ilişkiler kurma çabası,
- Maddi ve kişisel kazanç, ayrıcalıklar elde etme,
- Kendini gösterme,
- Zayıflama, mutlu olma,
- Güç, hız, dayanıklılık, çeviklik, koordinasyon yeteneği geliştirme,
- Sıkıntı ve hastalıklara karşı direnç kazanma,
- Gençlik, güzellik elde etme, benlik duygusunu geliştirme,
- Boş zamanı ortaklaşa, aktif ve verimli bir biçimde değerlendirme.

Spor programlarını bırakmanın, terk etmenin en önemli sebeplerinden biri, ilgi eksikliğidir. Eğer uğraştığımız spor eğlenceli değilse ve size zevk vermiyorsa, sürdürülebilmek zordur. İşin güzel yanı şu ki yüzlerce farklı spor ve etkinlik çeşidi vardır ve bunlardan biri ya da diğerini deneyerek hoşunuza gideni ve size zevk vereni bulabilirsiniz (<http://www.ehabertv.com.tr>).

Kendinize uygun düşen spor faaliyetini seçmeye çalışırken, çalışma kişiliğinizi analiz etmek yararlı olabilir. Örneğin kendi kendinize ve kendi yaptığınız programa bağlı olarak çalışmaktan mı hoşlanırsınız? Bu takdirde tek başına yapılan sporları seçmelisiniz; bisiklet, yürüyüş, koşma, kayak vs.veya tercihiniz bir takımın parçası olmanın getirdiği heyecan ve istek paylaşımı ve yol arkadaşlığı mı? Bu takdirde takım sporları (futbol, basketbol, voleybol vs.) uygun seçenek olabilir (<http://www.ehabertv.com.tr>).

Spora ayırabileceğiniz zamanı da baştan değerlendirip doğru kararı vermelisiniz. Yoğun iş temposu içinde çalışanların veya sık seyahat yapanların

hayat ve iş tarzlarına uygun düzeyde zaman ayırabilecekleri sporları seçmeleri, seçtikleri spor faaliyetini sürdürebilmeleri bakımından dikkate alınmalıdır (<http://www.ehabertv.com.tr>).

Genel olarak insanların fiziksel aktivitede bulunmamalarının sebepleri arasında;

1. Ailenin ve çevrenin spora yönelmedeki ve yönlendirmedeki etkisi,
2. Fiziksel koşulların yetersizliği (saha ve salon vb.)
3. Basın ve yayın organlarının olumsuz etkisi,
4. Maddi imkânsızlık,
5. Fiziksel aktiviteye yönlendirmede bireylerin ve toplumun yeterince eğitilmemesi,
6. Sporun insana kazandırdığı fiziksel, ruhsal, zihinsel ve sosyal kazanımların farkında olunmaması,
7. Spora ayrılan zamanın sınırlı olması,
8. İnsanların yapabilecekleri spor branşlarını belirlememesi sıralanabilir.

Demografik özelliklere göre Gaziantep'te yaşayan insanların fiziksel aktivite'de bulunmama nedenlerine ilişkin öncelikle aşağıdaki soru cümleleri oluşturulmuştur:

SORU: 1. Fiziksel hareket yapmamak yaşa göre farklılık göstermektedir.

SORU: 2. Fiziksel hareket yapmamak cinsiyete göre farklılık göstermektedir.

SORU: 3. Fiziksel hareket yapmamak eğitime göre farklılık göstermektedir.

SORU: 4. Fiziksel hareket yapmamak gelire göre farklılık göstermektedir.

SORU: 5. Fiziksel hareket yapmamak mesleğe göre farklılık göstermektedir.

### **Metodoloji**

Metodoloji olarak bu çalışmada anket uygulaması tercih edilmiştir. Araştırma örneklemi Gaziantep içinde bulunan merkez ilçelere uygulanmıştır.

Örneklem değişik yerlerdeki alışveriş merkezlerine gelenlere uygulanmıştır. Deneklerin cevaplara yanlış cevap vereceği de düşünülerek anket sayısı 750 olarak belirlenmiştir. Ancak geri dönen anket sayısı 510 olmuş ve değerlendirmeye alınan anket sayısı 477 olarak gerçekleşmiştir. Veri analizleri SPSS 16.0 ile yapılmıştır. Analizde frekans dağılımları yöntemi, aritmetik ortalama, ANOVA, t testi analiz yöntemleri uygulanmıştır.

**Tablo 1.** Araştırmaya Katılanların Demografik Bulguları

Değişkenler	Frekans	Yüzde	Kümülatif Yüzde	
Cinsiyet	Bay	323	67,7	68,0
	Bayan	152	31,9	100,0
	Toplam	475	99,6	
Meslek	İşsiz	21	4,4	4,5
	Öğrenci	153	32,1	37,1
	İşçi	149	31,2	68,9
	Memur	77	16,1	85,3
	Emekli	15	3,1	88,5
	Ev hanımı	14	2,9	91,5
	Esnaf	33	6,9	98,5
	Diğer	7	,5	100
	Toplam	469	98,3	
Yaş	15-24	190	39,8	40,1
	25-34	138	28,9	69,2
	35-44	100	21,0	90,3
	45-54	33	6,9	97,3
	55 ve üzeri	13	2,7	100,0
	Toplam	474	99,4	
Eğitim Durumu	İlköğretim	121	25,4	25,6
	Lise	218	45,7	71,8
	Önlisans	39	8,2	80,1
	Lisans	82	17,2	97,5
	Lisansüstü	12	2,5	100,0
Toplam	472	99,0		
Gelir Düzeyi	0-750 TL	248	52,0	53,4
	751-1250 TL	82	17,2	71,1
	1251-2000 TL	81	17,0	88,6
	2001-3000 TL	40	8,4	97,2
	3001 TL ve üzeri	13	2,7	100,0
	Toplam	464	97,3	

Tablo 1’de görüldüğü üzere araştırmaya katılan kişilere ilişkin demografik bilgiler analiz edilmiştir. Buna göre araştırmaya katılanların %68’i erkek, %32’si kadınlardan oluşmaktadır. Meslek grubunda en fazla katılım %32’sinin öğrencilerin olduğu görülmektedir. Onu sırasıyla %31 ile işçiler ve %16 ile memurlar takip etmektedir. Yaş grubuna göre; ankete katılanların %40’lık kısmı 15-24 yaş grubundan oluşmaktadır. Onu sırasıyla 25-34 yaş grubu %29 ile takip etmektedir. Eğitim durumuna göre lise mezunları %46 ile en fazla cevap veren grup olmuştur. Onu %25 ile ilköğretim mezunları takip etmektedir. Gelir düzeyine göre; %52 ile 0-750 TL grubu ilk sırada yer almıştır. Onu %17 ile 751-1250 TL’lik grup takip etmektedir.

**Tablo 2.** Araştırmaya katılanların fiziksel hareket yapmama nedenlerine ilişkin görüşleri

	Ortalama	S. Sapma	Kesinlikle katılmıyorum	Katılmıyorum	Kararsızım	Katılıyorum	Kesinlikle katılıyorum
Ailevi sebeplerden dolayı spor yapılamaması	3,03	1,44	102	71	108	90	100
Yeterli spor tesisinin olmaması	3,57	1,25	38	58	109	127	137
Maddi imkânsızlıklar	3,44	1,38	57	76	86	109	143
Yeterli zamanınızın olmaması	3,85	1,22	34	34	82	134	182
İyi hizmet veren spor kulüplerinin olmaması	3,48	1,26	39	66	120	111	127
Sağlık problemlerinizden dolayı	2,63	1,41	138	98	99	63	70
Spor tesislerine ulaşımın zor olması	3,27	1,32	53	87	118	95	112
Fiziksel güç ve enerjinizin olmayışı	2,58	1,45	156	95	84	61	74

Tablo 2’de araştırmaya katılanların spor yapmama nedenlerine ilişkin görüşleri verilmektedir. Verilen cevaplar içerisinde en yüksek ortalama 3,85 ile “Yeterli zamanınızın olmaması” değişkeninde görülmektedir. En yüksek standart sapma; “Fiziksel güç ve enerjinizin olmayışı” değişkenine verilen cevaplar neticesinde 1,45 olarak belirlenmiştir. En düşük standart sapma değeri 1,22 ile”

Yeterli zamanınızın olmaması” değişkeninde görülmektedir. En fazla katılım sağlanan seçenek “kesinlikle katılmıyorum” 156 kişi “Fiziksel güç ve enerjinizin olmayışı” değişkeninde görülmektedir. En az katılımın gerçekleştiği seçenek “kesinlikle katılmıyorum ve “katılmıyorum” 34 kişi ile “Yeterli zamanınızın olmaması” değişkeninde görülmektedir.

**Tablo 3.** Araştırmaya katılanların yaşa göre fiziksel hareket yapmama nedenleri

Değişken		sd	F	P
Ailevi sebeplerden dolayı spor yapılamaması	Gruplar Arası	4	0,773	0,543
	Grup içi	463		
Yeterli spor tesisinin olmaması	Gruplar Arası	4	1,323	0,261
	Grup içi	461		
Maddi imkânsızlıklar	Gruplar Arası	4	1,444	0,218
	Grup içi	463		
Yeterli zamanınızın olmaması	Gruplar Arası	467	0,643	0,632
	Grup içi	458		
İyi hizmet veren spor kulüplerinin olmaması	Gruplar Arası	4	0,180	0,949
	Grup içi	455		
Sağlık problemlerinizden dolayı	Gruplar Arası	4	1,828	0,122
	Grup içi	460		
Spor tesislerine ulaşımın zor olması	Gruplar Arası	4	1,126	0,344
	Grup içi	457		
Fiziksel güç ve enerjinizin olmayışı	Gruplar Arası	4	2,566	<b>0,038*</b>
	Grup içi	462		

Tablo 3’te araştırmaya katılanların yaşlarına göre spor yapmamaya ilişkin görüşlerinde farklılık olup olmadığı analiz edilmiştir. Bu analize göre “Fiziksel güç ve enerjinizin olmayışı” **0,038\*** ( $p<0.05$ ) değişkeninde anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. Diğer değişkenlerde ise yaşa göre bir farklılık tespit edilmemiştir. Yani diğer değişkenlere verilen cevaplar insanların yaşları farklı olsa bile bu değişkenlerde istatistiki olarak bir fark yoktur.

Yaşa göre farklılık arz eden görüşlerin hangi yaşlar arasında olduğunu tespit etmek için Tukey testi yapılmıştır. Bu test sonucunda farklılığın 25-34 yaş

arası ile 55 ve üzeri yaş arasında olduğu ve 25-34 yaş arasında olanların 55 ve üzeri olanlara göre spor yapmama değişkenlerinden ‘‘Fiziksel g ve enerjinizin olmayışı’’ değişkenine daha az katılmaktadırlar. Yani 55 ve üzeri yaş grubundakiler ‘‘Fiziksel g ve enerjinizin olmayışı’’ değişkenine daha çok katılmaktadırlar.

**Tablo 4.** Araştırmaya katılanların eğitime göre fiziksel hareket yapmama nedenleri

Değişkenler		sd	F	P
Ailevi sebeplerden dolayı spor yapılamaması	Gruplar Arası	4	0,910	0,458
	Grup içi	461		
Yeterli spor tesisinin olmaması	Gruplar Arası	4	0,548	0,700
	Grup içi	459		
Maddi imkansızlıklar	Gruplar Arası	4	3,897	<b>0,004*</b>
	Grup içi	461		
Yeterli zamanınızın olmaması	Gruplar Arası	4	1,996	0,094
	Grup içi	456		
İyi hizmet veren spor kulüplerinin olmaması	Gruplar Arası	4	0,113	0,978
	Grup içi	453		
Sağlık problemlerinizden dolayı	Gruplar Arası	4	0,754	0,555
	Grup içi	458		
Spor tesislerine ulaşımın zor olması	Gruplar Arası	4	1,196	0,312
	Grup içi	455		
Fiziksel g ve enerjinizin olmayışı	Gruplar Arası	4	0,780	0,539
	Grup içi	460		

Tablo 4’te araştırmaya katılanların eğitimlerine göre spor yapmama nedenlerine ilişkin görüşlerde farklılık olup olmadığı analiz edilmiştir. Bu analize göre ‘‘Maddi imkansızlıklar’’ **0,004\*** ( $p < 0.05$ ) değişkeninde eğitime göre anlamlı bir farklılık olduğu tespit edilmiştir. Diğer değişkenlerde ise eğitime göre anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. Yani diğer değişkenlere verilen cevaplar insanların eğitimleri farklı olsa bile bu görüşlere istatistiki olarak bir fark yoktur. Eğitime göre farklılık arz eden görüşlerin hangi eğitim grubunda olduğunu tespit etmek için Tukey testi yapılmıştır. Bu test sonucunda farklılığın Lisans mezunları ile Lise mezunları arasında olduğu ve Lisans mezunu olanlar Lise mezunu olanlara göre



“Maddi imkansızlıklar“ değişkenine daha az katılmaktadırlar. Yani lise mezunu olanlar “Maddi imkansızlıklar” değişkenine daha çok katılmaktadırlar.

**Tablo 5.** Araştırmaya katılanların gelire göre fiziksel hareket yapmama nedeni

Değişkenler		sd	F	P
Ailevi sebeplerden dolayı spor yapılamaması	Gruplar Arası	4	1,734	0,141
	Grup içi	454		
Yeterli spor tesisinin olmaması	Gruplar Arası	4	1,073	0,369
	Grup içi	452		
Maddi imkansızlıklar	Gruplar Arası	4	3,643	<b>0,006*</b>
	Grup içi	454		
Yeterli zamanınızın olmaması	Gruplar Arası	4	2,130	0,076
	Grup içi	449		
İyi hizmet veren spor kulüplerinin olmaması	Gruplar Arası	4	0,225	0,924
	Grup içi	448		
Sağlık problemlerinizden dolayı	Gruplar Arası	4	2,966	<b>0,019*</b>
	Grup içi	451		
Spor tesislerine ulaşımın zor olması	Gruplar Arası	4	2,897	<b>0,022*</b>
	Grup içi	448		
Fiziksel güç ve enerjinizin olmayışı	Gruplar Arası	4	0,322	0,863
	Grup içi	454		

Tablo 5’te araştırmaya katılanların gelir durumlarına göre spor yapmama nedenlerine ilişkin görüşlerde bir farklılık olup olmadığı analiz edilmiştir. Bu analize göre; “Maddi imkansızlıklar” **0,006\* (p<0.05)**, “Sağlık problemlerinizden dolayı” **0,019\* (p<0.05)** ve “Spor tesislerine ulaşımın zor olması” **0,022\* (p<0.05)** değişkenlerinde anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. Diğer değişkenlerde ise gelire göre anlamlı bir farklılık tespit edilmemiştir. Yani diğer değişkenlere verilen cevaplar insanların gelirleri farklı bile olsa istatistiki olarak bir fark yoktur.

Gelire göre farklılık arz eden görüşlerin hangi gelir gruplarında olduğunu tespit etmek için Tukey testi yapılmıştır. Bu test sonucunda farklılığın 3001 TL ve Üzeri gelir grubu ile 0-750 TL grubu arasında olduğu ve 3001 TL ve Üzeri gelir

grubu 0-750 TL grubuna göre spor yapmama değişkenlerinden ‘‘maddi imkânsızlıklar’’ değişkenine daha az katılmaktadırlar. Yani 0-750 TL gelire sahip olanlar ‘‘maddi imkânsızlıklar’’ değişkenine daha çok katılmaktadırlar.

Bu test sonucunda farklılığın 3001 TL ve üzeri gelir grubu ile 0-750 TL grubu arasında olduğu ve 3001 TL ve üzeri gelir grubu 0-750 TL grubuna göre spor yapmama değişkenlerinden ‘‘Sağlık problemlerinizden dolayı’’ değişkenine daha az katılmaktadırlar. Yani 0-750 TL gelire sahip olanlar ‘‘Sağlık problemlerinizden dolayı’’ değişkenine daha çok katılmaktadırlar.

Bu test sonucunda farklılığın 3001 TL ve üzeri gelir grubu ile 751-1250 TL gelir grubu arasında olduğu ve 3001 TL ve üzeri gelir grubunun 751-1250 TL gelir grubuna göre ‘‘spor tesislerine ulaşımın zor olması’’ değişkenine daha az katılmaktadırlar. Yani 751-1250 TL gelir grubu ‘‘spor tesislerine ulaşımın zor olması’’ değişkenine daha çok katılmaktadırlar.

**Tablo 6.** Araştırmaya katılanların mesleğe göre fiziksel hareket yapmama nedeni

Değişkenler		sd	F	P
Ailevi sebeplerden dolayı spor yapılamaması	Gruplar Arası	9	1,162	0,318
	Grup içi	453		
Yeterli spor tesisinin olmaması	Gruplar Arası	9	1,214	0,284
	Grup içi	451		
Maddi imkansızlıklar	Gruplar Arası	9	2,412	<b>0,011*</b>
	Grup içi	453		
Yeterli zamanınızın olmaması	Gruplar Arası	9	1,736	0,079
	Grup içi	449		
İyi hizmet veren spor kulüplerinin olmaması	Gruplar Arası	9	0,752	0,661
	Grup içi	445		
Sağlık problemlerinizden dolayı	Gruplar Arası	9	1,813	0,064
	Grup içi	450		
Spor tesislerine ulaşımın zor olması	Gruplar Arası	9	1,279	0,246
	Grup içi	447		
Fiziksel g ve enerjinizin olmayışı	Gruplar Arası	9	1,805	0,065
	Grup içi	452		

Tablo 6’da araştırmaya katılanların mesleklerine göre spor yapmama nedenlerine ilişkin görüşlerde farklılık olup olmadığı analiz edilmiştir. Bu analize göre; “Maddi imkânsızlıklar” değişkeninde **0,011\*** ( $p<0.05$ ) anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. Diğer değişkenlerde ise mesleğe göre anlamlı bir farklılık tespit edilmemiştir. Yani diğer değişkenlere verilen cevaplarda insanların meslekleri farklı bile olsa bu görüşlere göre istatistiki bir fark yoktur.

Mesleğe göre farklılık arz eden görüşlerin hangi meslekler arasında olduğunu tespit etmek için Tukey testi yapılmıştır. Bu test sonucunda farklılığın ev hanımları ile esnaf arasında olduğu ve ev hanımları esnafa göre spor yapmama değişkenlerinden “Maddi imkânsızlıklar” değişkenine daha az katılmaktadırlar. Yani esnaf “Maddi imkânsızlıklar” değişkenine daha çok katılmaktadır.

**Tablo 7.** Araştırmaya katılanların cinsiyetlerine göre fiziksel hareket yapmama nedenleri

	Ort	S.Sp	t	p
Ailevi sebeplerden dolayı spor yapılamaması	3,03	1,44	2,813	<b>0,005*</b>
Yeterli spor tesisinin olmaması	3,57	1,25	-0,630	0,950
Maddi imkansızlıklar	3,44	1,38	1,472	0,142
Yeterli zamanınızın olmaması	3,85	1,22	0,599	0,550
İyi hizmet veren spor kulüplerinin olmaması	3,48	1,26	-0,126	0,900
Sağlık problemlerinizden dolayı	2,63	1,41	3,923	<b>0,000*</b>
Spor tesislerine ulaşımın zor olması	3,27	1,32	1,736	0,083
Fiziksel güç ve enerjinizin olmayışı	2,58	1,45	4,388	<b>0,000*</b>

Tablo 7’de araştırmaya katılanların cinsiyetlerine göre spor yapmama nedenlerine ilişkin görüşlerde farklılık olup olmadığı analiz edilmiştir. Değişkenler incelendiğinde “Ailevi sebeplerden dolayı spor yapılamaması” **0,005\*** ( $p<0.05$ ), “Sağlık problemlerinizden dolayı” **0,000\*** ( $p<0.05$ ) ve “Fiziksel güç ve enerjinizin olmayışı” **0,000\*** ( $p<0.05$ ) değişkenlerinde anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. Diğer değişkenlerde ise anlamlı bir farklılık tespit edilmemiştir.

Yani bu değişkenlere cevap verenlerin cinsiyeti farklı bile olsa istatistiki olarak bir fark yoktur.

Cinsiyete göre farklılık arz eden görüşlerin cinsiyete göre analizini yapmak için t testi uygulanmıştır. Bu test sonucunda erkekler “Ailevi sebeplerden dolayı spor yapılamaması” değişkenine kadınlardan daha az katılmaktadırlar. Yani kadınlar bu değişkene daha çok katılmaktadırlar.

“Sağlık problemlerinizden dolayı” spor yapmama nedenine ilişkin değişkene erkekler kadınlardan daha az katılmaktadırlar. Yani kadınlar bu değişkene daha çok katılmaktadırlar.

“Fiziksel güç ve enerjinizin olmayışı” spor yapmama nedenine ilişkin değişkene erkekler kadınlardan daha az katılmaktadırlar. Yani kadınlar bu değişkene daha çok katılmaktadırlar.

### **Tartışma ve Sonuç**

Araştırmaya katılanların %68’i erkek, %32’si kadınlardan oluşmaktadır. Meslek grubunda en fazla katılım %32’sinin öğrencilerin olduğu görülmektedir. Yaş grubuna göre; ankete katılanların %40’lık kısmı 15-24 yaş grubundan oluşmaktadır. Eğitim durumuna göre lise mezunları %46 ile en fazla cevap veren grup olmuştur. Gelir düzeyine göre; %52 ile 0-750 TL grubu ilk sırada yer almıştır.

Bu araştırmada insanlar en çok zamanlarının olmayışını gerekçe göstermektedir. Tablo 3’te araştırmaya katılanların yaşlarına göre spor yapmamaya ilişkin görüşlerinde farklılık olup olmadığı analiz edilmiştir. Bu analize göre “Fiziksel güç ve enerjinizin olmayışı” **0,038\* (p<0.05)** değişkeninde anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. 55 ve üzeri yaş grubundakiler “Fiziksel güç ve enerjinizin olmayışı” değişkenine daha çok katılmaktadırlar.

Tablo 4’te araştırmaya katılanların eğitimlerine göre spor yapmama nedenlerine ilişkin görüşlerde farklılık olup olmadığı analiz edilmiştir. Bu

analize göre “Maddi imkânsızlıklar” **0,004\*** ( $p<0.05$ ) değişkeninde eğitime göre anlamlı bir farklılık olduğu tespit edilmiştir. Lise mezunu olanlar “Maddi imkansızlıklar” değişkenine daha çok katılmaktadırlar.

Tablo 5’te araştırmaya katılanların gelir durumlarına göre spor yapmama nedenlerine ilişkin görüşlerde bir farklılık olup olmadığı analiz edilmiştir. Bu analize göre; “Maddi imkânsızlıklar” **0,006\*** ( $p<0.05$ ), “Sağlık problemlerinizden dolayı” **0,019\*** ( $p<0.05$ ) ve “Spor tesislerine ulaşımın zor olması” **0,022\*** ( $p<0.05$ ) değişkenlerinde anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. 751-1250 TL gelir grubu “spor tesislerine ulaşımın zor olması” değişkenine daha çok katılmaktadırlar.

Tablo 6’da araştırmaya katılanların mesleklerine göre spor yapmama nedenlerine ilişkin görüşlerde farklılık olup olmadığı analiz edilmiştir. Bu analize göre; “Maddi imkânsızlıklar” değişkeninde **0,011\*** ( $p<0.05$ ) anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. Esnaf “Maddi imkânsızlıklar” değişkenine daha çok katılmaktadır.

Tablo 7’de araştırmaya katılanların cinsiyetlerine göre spor yapmama nedenlerine ilişkin görüşlerde farklılık olup olmadığı analiz edilmiştir. Değişkenler incelendiğinde “Ailevi sebeplerden dolayı spor yapılamaması” **0,005\*** ( $p<0.05$ ), “Sağlık problemlerinizden dolayı” **0,000\*** ( $p<0.05$ ) ve “Fiziksel güç ve enerjinizin olmayışı” **0,000\*** ( $p<0.05$ ) değişkenlerinde anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. Bu test sonucunda erkekler “Ailevi sebeplerden dolayı spor yapılamaması” değişkenine kadınlardan daha az katılmaktadırlar. “Sağlık problemlerinizden dolayı” spor yapmama nedenine ilişkin değişkene erkekler kadınlardan daha az katılmaktadırlar. “Fiziksel güç ve enerjinizin olmayışı” spor yapmama nedenine ilişkin değişkene erkekler kadınlardan daha az katılmaktadırlar.

Sonuç olarak; araştırmaya katılanların önemli bir çoğunluğu fiziksel aktiviteye katılmama nedenleri arasında zamanlarının olmayışını, orta yaş üstü insanlar fiziksel güç ve enerjisinin olmayışını, maddi imkânsızlıkları, gelir düzeyi

düşük insanlar tesislere ulaşmanın zorluğunu, meslek gruplarında ise esnafın maddi imkânsızlıkları gerekçe gösterdiği, sağlık problemi, fiziksel güç, ailevi sebepler gibi değişkenlere kadınlar, erkeklerden daha çok katılmaktadır. Yani kadınlar yukarıda sıraladığımız nedenlere daha çok sığınmaktadır.

### **Kaynaklar**

[http://tr.wikipedia.org/wiki/Fiziksel\\_egzersiz](http://tr.wikipedia.org/wiki/Fiziksel_egzersiz), (Bilgiye Erişim: 21.05.2013).

<http://sporun-insan-sagligi-uzerindeki-etkileri.bunedir.org/>, (Bilgiye, Erişim: 27.05.2013).

<http://www.forumzirve.net/>,(Bilgiye Erişim:27.05.2013).

Yetim A.:Yönetim Süreçleri ve Spor Yönetimi, Gazi Üniversitesi Gazi Eğitim Fakültesi Dergisi, Cilt: 8. Sayı:1, Ankara, 1992.

Voigt, D.: Spor Sosyoloji, (Çev: Ayşe ATALAY). İstanbul: Aklın yayınları. 1998.

Melik, B.A.: Spor Bilimi, [www.konya-gsim.gov.tr](http://www.konya-gsim.gov.tr) (Bilgiye Erişim:21.08.2010).

İnal, A.N.: Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş, Desen Yayıncılık, Konya, 2000.

<http://www.ehabertv.com.tr/sporu-surekli-yapmama-nedenleri-makale,69.html>, (Bilgiye Erişim: 16.05.2012).